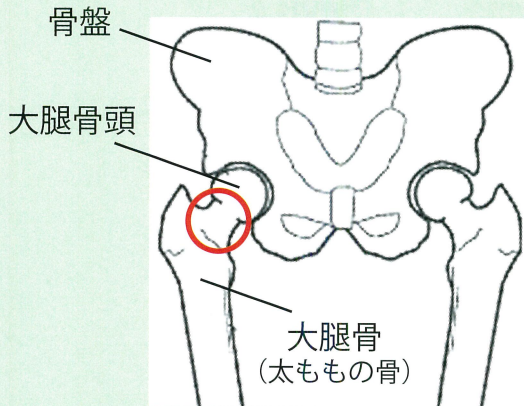
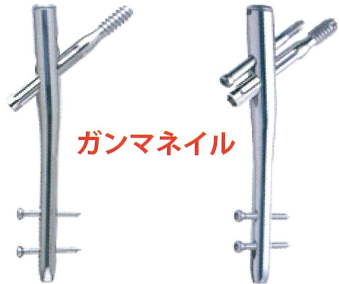


リハビリ知恵袋
 疾患別リハビリ③大腿骨頸部骨折



大腿骨頸部骨折とは高齢者四大骨折の一つとされており、転倒による発生率が非常に高い骨折です。左の図に示されている赤丸部分が大腿骨の頸部と呼ばれる部分です。

大腿骨頸部骨折は自然治癒が難しいため手術適応となることが多く、左の写真のような金属で固定するか、人工骨頭を入れます。そしてその手術や臥床の影響により股関節周囲の筋力低下が生じます。その為リハビリでは筋力強化や関節可動域訓練（関節を動かす）、荷重練習（左右均等に体重をかける）などを行います。

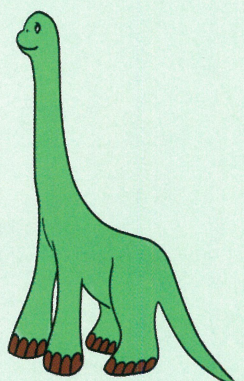


だいな瓦版

医療法人 大那

〒324-0058
 栃木県大田原市紫塚 3-2633-10
 TEL 0287-47-7721
 FAX 0287-20-2815
 HP : <http://dyna.gotdns.com>

新年 謹賀



だいな君

＜股関節側面の筋力強化＞

左の写真のように椅子に腰掛け、タオルなどを足に巻きつけます。タオルを手で引っ張り抵抗をかけ、足を開きます。

*回数などは無理の無い範囲で調節して行ってください。



形成外科 特別外来



医学博士：三鍋 俊春
(みなべ としはる)

埼玉医科大学総合医療センター
形成外科・美容外科教授

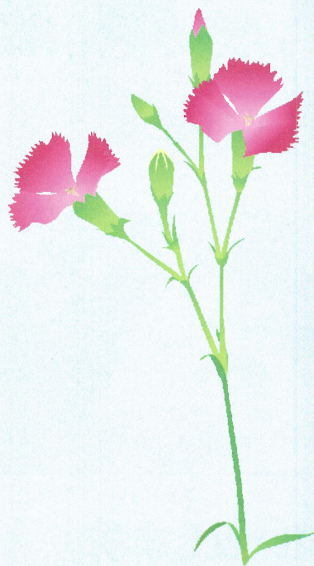
診察日：毎月 1 回、原則土曜日午後

* 都合により、曜日変更あり。



「意外に便利!?! な形成外科」

当初は、リハビリや在宅患者さまの褥瘡などの治りにくいキズの治療が目的でしたが、元々頭皮から足の爪まで診る「何でも屋」の形成外科では意外な治療ができて便利なのです。例えば、医者にかかるほどでもないと思っていた顔や身体のホクロやイボは形成外科ではものの数分で切除し、術後も自分でできる軟膏ケアで大丈夫です。女性の大敵お顔のシミも、軟膏の外用と内服薬の併用により半年ほどで効果的に薄くしていくことができます。思い当たる方はぜひ一度お気軽に受診してみてください。



予約診療となります。
受診を希望の方は、
診察時に当院医師に
ご相談ください。



紫塚デイケア

平成25年イベント報告

昨年は沢山の楽しいイベントがありました。



七節会の皆様による
尺八や三味線の演奏



七夕祭り 7月4日、5日



本日は素敵な演奏
ありがとうございました



だいなエンジェルス

祝敬老会



敬老会 9月17日

皆様のご健康とご長寿を
心よりお祝い申し上げます



今年も沢山の楽しいイベントを企画してます。よろしくお願ひ致します。