

リハビリ知恵袋 ～靴の選び方について～

皆様は、普段どのような靴を履いていますか？
高齢者の方々は、子供の頃は草鞋や下駄が主流であり、靴は比較的新しい履物だと考えている方もいるのではないのでしょうか。

ある調査では、「靴を選ぶ基準に「着脱の容易さ」を一位に挙げる方が多い」という結果が出ております。これは屋内外で靴を脱ぎ履きする日本人特有の文化が、影響しているといわれています。

しかし、高齢者の転倒の半数近くは屋外で起きており、また要介護状態に陥った原因の上位には、「転倒」があげられています。

これらの事を考えると、靴は「歩きやすさ」で選ぶ事が重要です。

むくみ用の靴



履き口が大きく、ベルトで調節出来る。

リウマチ用の靴



やわらかい素材で足への負担を軽減し、甲部のマジックで締め付けを調整できる

靴を選ぶ時は、試着の際に歩いて、歩心地を確かめる事をお勧めします。また、高齢者は持病を持っている方が多くいらっしゃいます。むくみが強い方、足の変形を起こしやすいリウマチの方、巻き爪、外反母趾など、個々の状態に応じて、靴の選び方は変わってきます。

障害や持病を持っている方は、是非一度、セラピストに相談していただくのがよいかと考えます。

皆様転倒なく安全に生活出来るよう、支援できれば幸いです。

若草ケアタウン移転のお知らせ

平成三〇年七月七日・十四日の両日に若草ケアタウンを紫塚デイセンターへ移転・集約し、新たにスタートを切りました。

今回の移転によりデイサービスは大きく拡大し、定員も57名になりました。だいな専用のデイサービスでは、リハビリの専門職員が配置されており、機能訓練を更に力を入れる体制を整えました。

また、「デイセンター同フロアに「地域交流サロン」を開設。地域交流以外にサークル活動等での利用も可能となっております。

所在地が変わっても、地域に密着したサービス・医療・介護の一体的な提供を目指し、だいな理念に変わりはありません。

今後ともだいな職員一同、気を引き締めて頑張っていくと考えております。

若草デイサービス



- ・利用者様が生き生きと活動できるよう、広いスペースを確保しました。
- ・浴室も一新し、より使いやすい入浴環境を目指しました。

地域交流サロン



- ・活動ルームを数室確保しています。活動に必要な物品も多数揃っています。



デイサービスは、こちらの建物の2階へ移転になりました。



だいな瓦版

医療法人 大那

〒324-0058
栃木県大田原市
紫塚3-2633-12
電話:0287-23-8282
FAX:0287-47-5932



●支援プロジェクト
タンザニアキリマンジャロ山麓の子供たちに目に見える支援を！
NPO法人「風に立つ雉」
設立ご協力をお願い。
※詳しい内容はお問合せ下さい。

だいな職員募集中！詳しくはホームページをご覧ください。
<http://dyna.gotdns.com/>

医療法人大那ホームページ
<http://dyna.gotdns.com/>



だいな瓦版
第26号
平成30年9月

だいなじゅくりハビリ



毎年恒例、カキ氷大会！

皆さん、足や手が不自由でも、頑張って自分で氷を削ります！

頑張ったご褒美に、シロップをかけて、美味しくいただきました！



だйнаちゅくらりハビリ



カキ氷、パフェ作り、畑仕事！

ちゅくらりハビリは、夏の暑さに負けず、元気に活動しています！



だйна紫塚ショートステイ



与一祭りに出かけてきました！

だйна紫塚ケアホーム



七夕！
皆さんが、元気で長生きできますように！

今年も、ケアホームの夏祭り、開催です！

だйна若草デイサービス



みんな楽しく、ケーキ作り！