

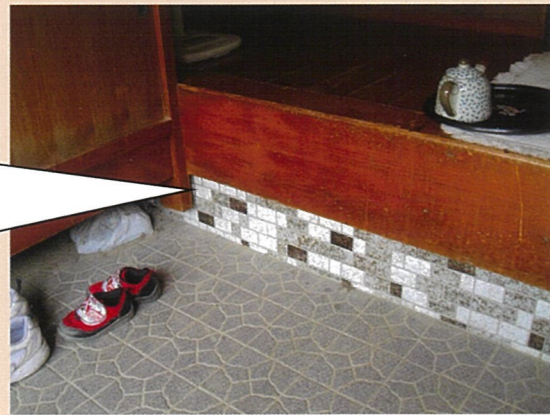
リハビリ知恵袋 ～玄関の段差について～

日本家屋の玄関の多くには「上がり框（かまち）」と呼ばれる、家の外と内を仕切る大きな段差があります。健康な若い方であれば、これくらいの段差は苦もなく上がれますが、高齢で体が不自由な方にとっては大きな障害となる場合があります。

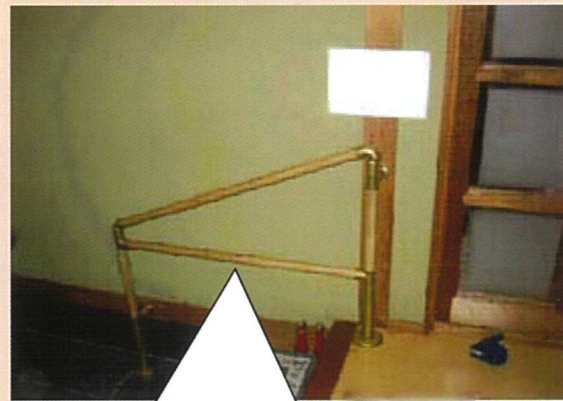
リハビリで足の筋力をつけ、段差を昇る力を強くするという方法もありますが、手すりを設置するという方法もあります。手すりに掴まって昇り降りすることで体が安定し、腕の力を使うことで足への負担も減らせます。

自宅の改修に抵抗があるという方には、置き型をお勧めします。こちらは簡単に設置でき、工事は必要ありません。高齢者は我慢強い方が多く、少しくらい大変でも、音を上げない方が多いようです。

日本家屋でよく見られる
上がり框（かまち）
です。



置き型の手すり



家屋改修で設置された手すり

しかし、痛みが強くなってしまったり、転倒してしまつてからの対応では遅くなつてしまいます。以前よりも、家の出入りが大変になつてきたな？と感じた方は、ぜひ担当ケアマネージャー、リハビリスタッフに相談していただけると幸いです。

秋の活動報告

「実りの秋」ということで、今年もだいな畑では、たくさんの作物が収穫されました。利用者様は高齢の方が多く体的自由が利かず、普段あまり活動的ではないように感じられます。しかし、自身で育てた作物を収穫する際は、普段以上の力を発揮し、がんばっていただける利用者様が多くなっています。

また、車椅子での生活が長く作物の収穫に参加できない利用者様もいらつしやいます。収穫した作物を洗つたり、調理をしたりと、利用者様毎に無理のない方法でしっかりと活動に参加していただいております。

こうした活動を行っていると、利用者様の笑顔が増えていく様に感じられます。

皆さん、積極的に畑へ入っていきます！



畑へ入れない方も、それぞれの方法で参加します！



これからも、利用者様の活動意欲を引き出せるようなりハビリを提供していくことを、スタッフ一同、目指していきたいと考えております。

だいな瓦版

医療法人 大那
〒324-0058
栃木県大田原市
紫塚3-2633-12
電話:0287-23-8282
FAX:0287-47-5932



●支援プロジェクト
タンザニアキリマンジャロ山麓の子供たちに目に見える支援を！
NPO法人「風に立つ雉」
設立ご協力をお願い。
※詳しい内容はお問合せ下さい。

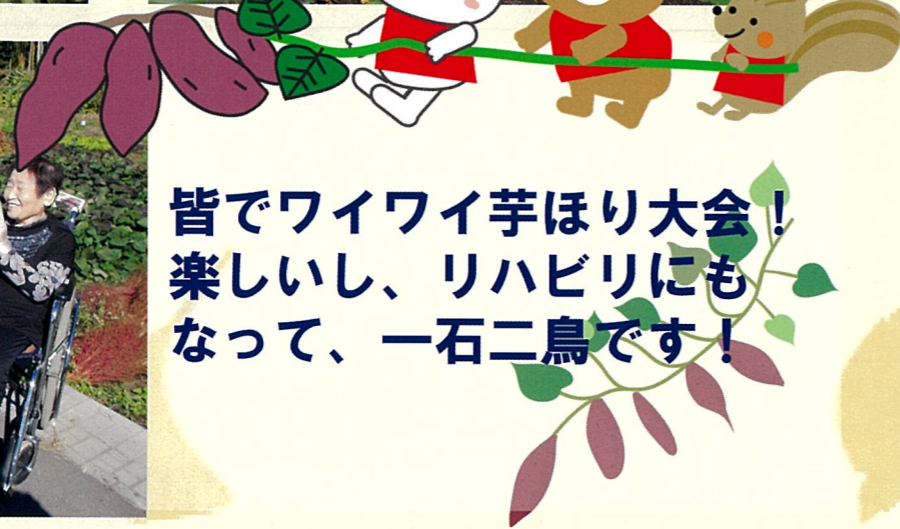
だいな職員募集中！詳しくはホームページをご覧ください。
<http://dyna.gotdns.com/>

医療法人大那ホームページ
<http://dyna.gotdns.com/>



だいな瓦版
第27号
平成30年12月

だいなじっくりリハビリ



皆でワイワイ芋ほり大会！
楽しいし、リハビリにも
なって、一石二鳥です！

だいな紫塚ショートステイ

畑に紅葉！
紫塚ショート
ステイは楽しみ
がいっぱい！



だいな紫塚ケアホーム



みんなで
紅葉狩り！
みんなで
バイキング

だいなちょっくらリハビリ



みんなで笑顔でピース！
何事も楽しくやるのが、
ちょっくらリハビリの
モットーです！



だいな若草デイサービス



曇り空でも、皆さん笑顔が咲いています！