

## だいなちよっくらリハビリの取り組み ～1日を通して、リハビリ！～

現在、「だいなちよっくらリハビリ」では、「だいなちよっくらリハビリ」では、リハスタッフが利用者様に行く個別のリハビリの他、介護士・看護師・リハスタッフが協力し、一日を通してリハビリをする取り組みを行っております。

施設内の設備を整え、自転車こぎやゴムバンド引張り、スタッフとのスクワット練習など、利用者様がいつでも自主的にリハビリに取り組める環境を作りました。

この環境の中で、リハスタッフが各利用者様に合ったリハビリメニューを立案し、看護師が健康チェックを行い、介護士が付き添う事で、その方に合わせた活動量向上を目指しています。

利用者様が自ら目標を持って活動し、自主的に行なうリハビリはより高い効果が得られるといわれています。

機能訓練室で活動量  
を高める取り組みを  
行っています！



ちよっくらリハビリ  
は、活気に包まれて  
います！



設備も新しく取り入  
れました！

たくさん運動して、  
元気になれるよう、  
頑張っていきたいと  
思っています！

今後、「だいなちよっくらリハビリ」ではこのような取り組みの中で、利用者様の基礎体力を高め、生活動作や社会参加、地域リハビリなど、質の高い活動に繋がって行きたいと考えています。

## 新年のご挨拶



医療法人大那  
理事長 近藤健



私はちよっくら還暦になり、昭和を三〇年間、平成を三〇年間、生きてきたことになりました。

私の専門のリハビリテーションと在宅医療、介護事業を融合し地域生活に密着した医療法人大那の地域包括ケアサービスの必要性が更にたかまつてきています。

今年も、職員一同より良い地域包括ケアサービスを提供するよう努めていきますのでご利用の程よろしくお願ひします。

平成三〇年を振り返ると大学を卒業して、結婚し、子供を四人育てながらリハビリテーション医療を研修して、一時米国にも留学したことも思い出に残っています。

平成一〇年に大田原市住吉町で廃業した診療所を借りて無床診療所を開業し、平成一五年に紫塚に有床診療所を開設移転し、早いもので開業してから二〇年となり、今年五月からちよっくら新しい元号の時代となり、還暦という節目年齢でもあり、自分の働き方改革も考えなければならぬ時期となったと思っています。

人生百年時代などと最近言われており、新元号時代をもう三〇年間生きていく可能性もあり、どのような意義に生きていくか自分の人生を逆算しているこの頃です。

# だいな瓦版

医療法人 大那

〒324-0058  
栃木県大田原市  
紫塚3-2633-12  
電話:0287-23-8282  
FAX:0287-47-5932



●支援プロジェクト  
タンザニアキリマンジャロ山麓の  
子供たちに目に見える支援を！  
NPO法人「風に立つ雉」  
<https://npokazekuji.jimdofree.com/>

だいな職員募集中！詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://dyna.gotdns.com/>

医療法人大那ホームページ  
<http://dyna.gotdns.com/>



だいな瓦版  
第28号  
平成31年2月

# だいなじっくりリハビリ



日頃のリハビリの成果を確かめるため、神社へ初詣へ行きました！

みなさん、絵馬に願い事は書けましたか？

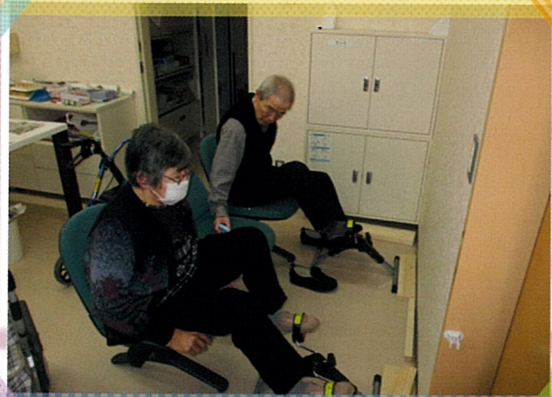


おみくじは大吉！

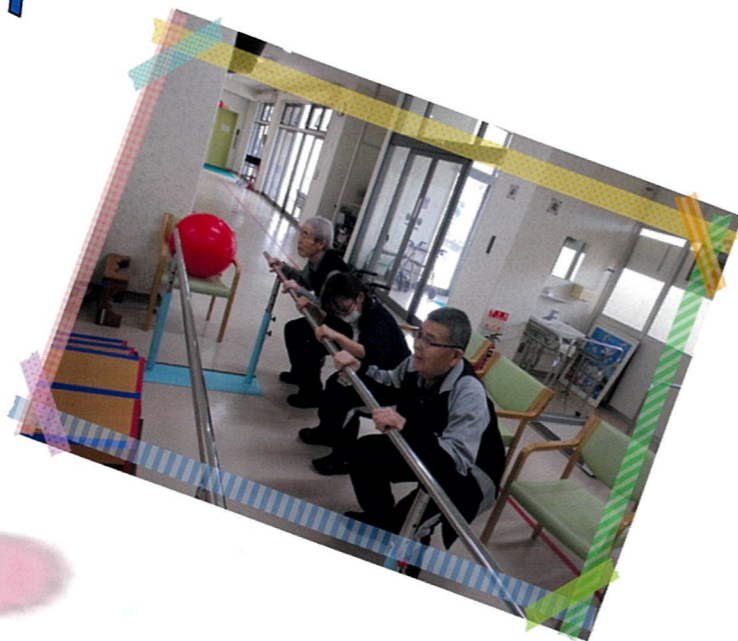
笑顔も大吉！

# だいなちょっくらリハビリ

ちょっくらリハビリでは、活動量アップを目指して、たくさん運動をしています！



大変だけど、みなさん良くなるために一所懸命です！



# だいな紫塚ショートステイ

年越し蕎麦、調理中！



2019年も、みなさんが健康で暮らせますように...



# だいな紫塚ケアホーム

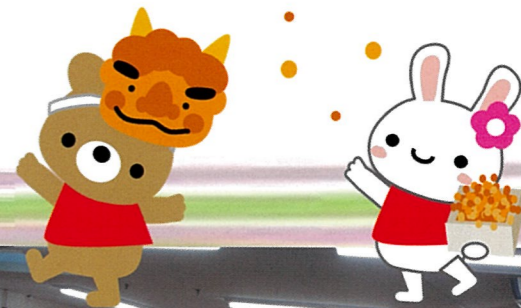


みなさんで初詣！



いったい、どんな願い事をしたのでしょうか？

# だいな若草デイサービス



鬼は外～ 福は内～

